

## Gymmix schema vecka 23 2022

### Måndag 6/6

17.15-18.00  
**Cirkelträning**  
Marie

### Tisdag 7/6

18.15-19.00  
**HIIT**  
Marie

19.00-20.00\*\*  
**SPRINGTISDAG**  
Thomas & Martin

\*\* Samling vid huvudentrén

### Onsdag 8/6

17.15-18.00  
**SOMA MOVE**  
Lotta

18.15-19.00  
**STYRKA**  
Mia

19.15-20.30  
**YOGA**  
Lena S

### Torsdag 9/6

12.15-12.45  
**HIIT**  
Marie

Schemat gäller vecka 23 2022, med reservation för ändringar. Prislista, passbeskrivningar, info om eventuellt inställda pass etc finner du på vår hemsida [www.hudikgympan.nu](http://www.hudikgympan.nu) (Välj fliken gymmix).

Frågor? Maila [gymmix@hudikgympan.nu](mailto:gymmix@hudikgympan.nu)

Innan du tränar med oss:

- Före och efter träning gäller handtvätt samt rengöring av matta och redskap (tex hantlar, klot)
- Ingen platsbokning, drop-in på alla pass

Välkomna!

